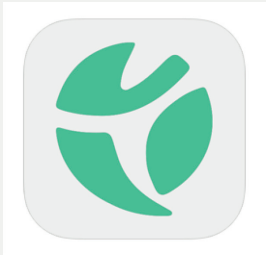




Therapie-Apps

Experten sind sich einig, dass Apps weder gesund machen noch den Arzt- oder Therapeutenbesuch ersetzen. Sie stärken aber Patienten in ihrem Selbstmanagement. Im Folgenden stellen wir exemplarisch einige Apps speziell zur Unterstützung therapeutischer Maßnahmen bei Schlaganfall-Betroffenen vor.



neolexon Aphasie, neolexon UG

Die App „neolexon Aphasie“ wurde von Sprachtherapeuten und Informatikern der Ludwig-Maximilians-Universität München entwickelt und ist als Medizinprodukt zertifiziert. Sie bietet Patienten mit Aphasie und/oder Sprechapraxie die Möglichkeit, ein individuelles Sprachtraining durchzuführen. Über das dazugehörige „neolexon Portal“ kann der Logopäde Übungen für seinen Patienten erstellen, die dann mit der App synchronisiert werden. So werden nur Wörter oder Sätze trainiert, die für den Patienten persönlich relevant sind und dem individuellen Leistungsniveau entsprechen. Es lassen sich die vier Bereiche Lesen, Schreiben, Verstehen und Sprechen trainieren. Um „neolexon“ nutzen zu können, wird ein Tablet benötigt. Die App kann nur in Verbindung mit einem Logopäden verwendet werden, der ebenfalls bei „neolexon“ registriert ist und das Training erstellt.

- für iOS und Android
- nur mit Tablet und in Zusammenarbeit mit einem Logopäden nutzbar
- kostenlos



DiaTrain, Hochschule für Gesundheit

„DiaTrain“ dient ebenfalls als Ergänzung zur Sprachtherapie. Die App wurde im Rahmen der Studie „Teletherapie bei Aphasie nach Schlaganfall“ (gefördert vom europäischen Fonds für regionale Entwicklung) entwickelt. Wissenschaftler der Hochschule für Gesundheit in Bochum haben sie evaluiert. Die App enthält kurze, strukturierte Videosequenzen von Dialogen in Alltagssituationen, die zum Beispiel in der Bäckerei, beim Arzt oder in der Apotheke stattfinden können. Die Dialoge lassen sich anhand von fünf Hilfestufen trainieren. Drei Dialoge stehen kostenfrei zu Verfügung, weitere 47 sind für 9,99 € erhältlich.

- nur für iOS und nur über iPads nutzbar
- kostenlos (drei Dialoge), In-App-Käufe möglich (47 weitere Dialoge für 9,99€)



NeuroNation – Gehirnjogging & Gedächtnistrainer, NeuroNation

„NeuroNation“ wurde wissenschaftlich evaluiert und mit dem AOK-Leonardo, dem Gesundheitspreis für Digitale Prävention, der vom Bundesministerium für Gesundheit gefördert wird, ausgezeichnet. Die App dient dem Gedächtnistraining, fördert die Konzentration, die Aufmerksamkeit und das logische Denken über verschiedene Übungen. Zunächst wird eine Analyse durchgeführt: Ein Stärken-/Schwächen-Test in den Bereichen Gedächtnis, schlussfolgerndes Denken, Aufmerksamkeit und Geschwindigkeit. Anhand dieses Tests wird ein individueller Trainingsplan erstellt. Die Übungen sind so konzipiert, dass sie sich immer der eigenen Leistung anpassen. Fortschrittsbalken zeigen die individuelle Entwicklung und Trainingserfolge an. Auch eine Erinnerungsfunktion lässt sich einstellen, um das tägliche Üben nicht zu vergessen.

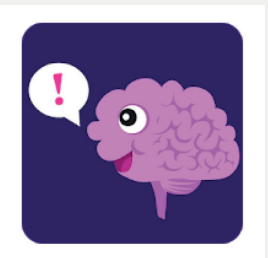
- für iOS und Android
- kostenlos (enthält Werbung), werbefreie Vollversion für 11,99 € monatlich oder 34,99 € jährlich



ARYS me, yband therapy AG

Die App „ARYS me“ dient der Unterstützung der Arm- und Handrehabilitation und wurde in Zusammenarbeit mit Neurologen und Therapeuten auf dem Gebiet der Neurorehabilitation entwickelt. Ein Tracker zeichnet zusammen mit dem Smartphone die Armbewegungen des betroffenen Arms auf und stellt den Therapiefortschritt grafisch dar. Zusätzlich bietet das System die Möglichkeit, wichtige Daten mit dem Therapeuten zu teilen. Es lässt sich ein individuelles Tagesziel festlegen, das durch den Tracker (Armbewegungszähler) überprüft wird und so zu zusätzlichen Bewegungen motivieren kann. Mittels Vibration erhält man eine Erinnerung, sollte man die Bewegung des betroffenen Arms während des Tages vernachlässigt haben. Als zusätzliche Motivationshilfe dient der „Tree of Recovery“. Dieser Baum wächst mit jeder Armaktivität und verliert Blätter und Blüten, sollte man sich zu wenig bewegen.

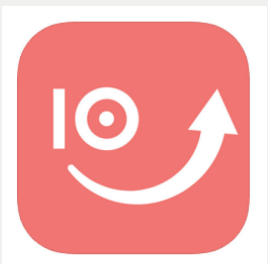
- für iOS und Android
- nur in Verbindung mit dem entsprechenden Tracker nutzbar
- App ist kostenlos, der Tracker ist kostenpflichtig



Aphasie RecoverBrain, ImagiRation LLC

„RecoverBrain“ wird von den Entwicklern als „Sprach- und kognitive Therapie bei Aphasie, Schlaganfall, Demenz und Alzheimer“ bezeichnet. Die App wurde von einem Neurowissenschaftler der Boston University entwickelt. Es werden verschiedene Trainingsmodule in Form von kleinen Spielen, z. B. als Sprachverständnisübungen, mathematische Übungen oder in den Bereichen Grammatik, Logik und Gesichtsfeld, angeboten. Auch zur Verbesserung von Gedächtnis und Aufmerksamkeit finden sich hier Spiele. Zur Motivation wird der Fortschritt in sogenannten Leistungsscores dokumentiert. Je fortgeschrittener man ist, desto schwerer werden die Übungen. In der Basisversion wird eine gewisse Anzahl an Spielen kostenlos zu Verfügung gestellt, über In-App-Käufe lässt sich die Anzahl der Spiele erweitern.

- für iOS und Android
- kostenlos, In-App-Käufe möglich



Therapio, NOVENTI Healthcare GmbH

„Therapio“ wird als Unterstützung in der Physiotherapie, Logopädie oder Ergotherapie eingesetzt. Der entsprechende Therapeut muss sich ebenfalls registrieren und zur Nutzung der App einen Patientenschlüssel zur Verfügung stellen. Über die App stellt der Therapeut dann verschiedene Übungen zur Verfügung – eine maßgeschneiderte Therapie wird erstellt. Die Übungen werden über Fotos und Videos anschaulich dargestellt. Die App besitzt eine Erinnerungsfunktion und die Möglichkeit, dem Therapeuten eine Rückmeldung zu den einzelnen Übungen zu geben. Man kann außerdem seinen persönlichen Therapiefortschritt verfolgen und wird einmal täglich zu seinem Schmerzniveau befragt.

- für iOS und Android
- nur in Zusammenarbeit mit einem Logopäden, Ergo- oder Physiotherapeuten nutzbar
- kostenlos