



# DER GESUNDHEITSCHECK

## Unser Tool für Ihr betriebliches Gesundheitsmanagement

Ein Schlaganfall ist eine bedrohliche Herz-Kreislauf-Erkrankung mit weitreichenden Folgen: Jährlich erleiden rund **270.000 Menschen** in Deutschland einen Schlaganfall. Es kommt zu einer „schlagartig“ einsetzenden Durchblutungsstörung des Gehirns und somit zu einer Minderversorgung mit Sauerstoff und Nährstoffen. Der Schlaganfall ist der **häufigste Grund für erworbene Behinderungen** im Erwachsenenalter.

## Der Gesundheitscheck testet die Herz-Kreislauf-Gesundheit, denn kardiovaskuläre Erkrankungen ...

- sind die häufigste Todesursache in Deutschland,
- gehören zu den häufigsten Ursachen für Frühberentungen in Deutschland,
- führen zu einer Vielzahl von Arbeitsunfähigkeitsfällen und Arbeitsunfähigkeitstagen,
- sind bis zu 90% durch eine gesundheitsförderliche Lebensweise vermeidbar,
- gewinnen vor dem Hintergrund des demografischen Wandels an Bedeutung: die Anzahl der Schlaganfälle wird dramatisch zunehmen.

## Der Gesundheitscheck umfasst:

- Beratung zum individuellen Risiko für Herz-Kreislauferkrankungen und Schlaganfall sowie Testung der Hauptrisikofaktoren
- Messung von Blutdruck, Blutzucker und Cholesterinwerten
- Anamnese und Erhebung von Lebensstil-Faktoren unter Verwendung eines validen und wissenschaftlich aktuellen Fragebogens
- persönlicher Ergebnisbericht und individuelle Beratung zur Prävention von Herz-Kreislauferkrankungen und Schlaganfall
- Testzeit pro Person ca. 15 Minuten
- Optional: Vorträge und statistische Unternehmensauswertung

**Gerne unterstützen wir Sie bei Ihrer internen Kommunikation.**

# So funktioniert der Gesundheitscheck

## Persönliche Daten

- Demografische Daten
- Vorerkrankungen
- Lebensstilfaktoren



## Messwerte der Teilnehmer

- Blutdruck
- Blutzucker
- Gesamtcholesterin



## Softwaregestützte Erstellung eines Risikoprofils

- Individuelle präventive Empfehlungen zur Verhaltensänderung und Gesundheitsvorsorge
- Hinweis auf weiterführende Gespräche mit dem Betriebsarzt oder Hausarzt

Ein Einsatztag besteht aus 30 Screenings und dauert 8 Stunden. Eine flexible Anpassung ist möglich. Die Kosten eines Einsatztages mit einem Gesundheitsberater liegen bei 980,- EUR (zzgl. MwSt.). Bei mehreren Einsatztagen und Erweiterungen des Gesundheitschecks erstellen wir Ihnen gerne ein individuelles Angebot.

Die verschiedenen Leistungen werden durch unseren Partner a.l.c GmbH durchgeführt. Die a.l.c GmbH ist seit vielen Jahren im Bereich der Gesundheitsvorsorge tätig. Der Gesundheitscheck vor Ort wird bereits sehr erfolgreich und nachhaltig u. a. bei Industrieunternehmen, Kostenträgern und öffentlichen Einrichtungen eingesetzt.

## Kontakt für weiterführende Informationen

### Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe

Miriam Hilker

Telefon: 05241 9770-20

E-Mail: [miriam.hilker@schlaganfall-hilfe.de](mailto:miriam.hilker@schlaganfall-hilfe.de)

### a.l.c. GmbH

Klaus Clasing

Telefon: 0221 977614-0

E-Mail: [klaus.clasing@alc-gmbh.de](mailto:klaus.clasing@alc-gmbh.de)

[schlaganfall-hilfe.de](http://schlaganfall-hilfe.de)

Ein  
Gesundheitscheck  
dauert 10 Minuten –  
ein Schlaganfall  
das ganze Leben!