



STIFTUNG
DEUTSCHE
SCHLAGANFALL
HILFE



Herzliche Einladung zum Familien-Workshop »Gemeinsam stark im Familienalltag« 12. bis 14. Juni 2026 Jugendherberge Sportpark Duisburg



„Sich austauschen und miteinander eine unbeschwerte, ausgelassene Zeit erleben – unser Familien-Workshop schenkt betroffenen Familien eine wertvolle Auszeit vom Alltag. Ich freue mich sehr, wenn Sie und Ihre Familie teilnehmen.“

Liz Mohn

Präsidentin der Stiftung
Deutsche Schlaganfall-Hilfe

Liebe Familien,

es ist so weit: Wir laden Sie zu unserem Familien-Workshop nach Duisburg ein. 2026 steht er unter dem Motto „Gemeinsam stark im Familienalltag“.

Jedes Familienmitglied, Eltern genauso wie das Schlaganfallbetroffene Kind und die Geschwister, hat seine eigenen Bedürfnisse. Dazu kommen Schule und Beruf, Therapien und Haushalt, die viele Anforderungen an die ganze Familie stellen. Keine Frage – so ein Familienalltag steckt voller Herausforderungen.

Mit inhaltlichen Gesprächsrunden, Austausch und gemeinsamen Erlebnissen wollen wir daher in unserer dreitägigen Veranstaltung das Miteinander im Familienalltag stärken.

Alte Muster erkennen und Veränderungen aktiv gestalten – mit unserem Workshop möchten wir Ihre Familie dabei unterstützen. Gemeinsam machen wir familiäre Strukturen, Beziehungen und Konflikte sichtbar – und lernen Strategien zur Bewältigung.

Wir freuen uns auf ein erlebnisreiches Workshop-Wochenende und warten gespannt auf Ihre Anmeldungen.

Herzliche Grüße aus der Schlaganfall-Hilfe

Vanessa Eichinger



Vanessa Eichinger
Projektleitung

Programm Eltern Workshops

Dr. Vathsalan Rajan, Psychologischer Psychotherapeut



Bereits am ersten Workshoptag lernen Sie unser erfahrenes Psychologen-Team beim „**World Café**“, einer flexiblen und kreativen Methode, die den Dialog fördert, kennen und besprechen die zentralen Fragen des Workshops in Kleingruppen. Außerdem nehmen wir uns Zeit für Ihre Themen und mitgebrachten Fragen.

Am zweiten Workshoptag vertiefen wir die Arbeit an diesen Themen **mit speziellen Angeboten für Väter und Mütter**. Anschließend haben Sie Gelegenheit, sich im Kreise anderer allein reisender Eltern oder anderer Paare auszutauschen.

Am letzten Workshoptag kommen alle Familien zusammen. Gemeinsam schauen wir auf die Ergebnisse der verschiedenen Gruppen und überlegen, welche **Ideen und Lösungen im Familienalltag** helfen.



Ulrike Dickenhorst, Kinder- und Jugend-Psychotherapeutin



Vorstellung „Better together – We4StrokeKids“

Unser Team „Junger Mensch und Kind“ informiert Sie über den aktuellen Stand unseres Projekts „Better together – We4StrokeKids“.

In dem Projekt klären wir über den Schlaganfall bei Kindern und Jugendlichen auf – mit verständlichen Informationsmaterialien wie Aufklärungsvideos, Broschüren sowie einer Community-Plattform, die gerade aufgebaut wird.

Sport und Entspannung

Als Ausgleich zum gut gefüllten Workshop-Programm bietet das Team der Stiftung wieder ein vielfältiges Resilienz-Programm an. Egal, ob Sie gerne aktiv in den Tag starten oder zwischen den Workshop-Einheiten nach Entspannung suchen – wir haben für alle das passende Angebot.

Zeit für Ausgleich und *Information*





Programm für Kinder



Geimeinsam **aktiv** und **kreativ**

Das erfahrene Team von *Proki Kinderevents* bringt Einfühlungsvermögen und ein tolles altersgerechtes Kinderprogramm mit: Kreativität, Aktivität, Bewegung, Spiel, Spaß sowie Ruhe – alles findet seinen Platz. Dazu werden die Kinder vor Ort in mehrere Gruppen eingeteilt und behutsam von den Eltern an das Betreuerteam übergeben.

Die freiwilligen Aktivitäten, das Ausprobieren neuer Dinge und das Selbermachen bringen jede Menge Spaß. Das bunte Tagesprogramm des Proki-Teams sorgt für wunderbare Erlebnisse und schöne Erinnerungen.



Gut für Sie zu wissen: Die Kinder sind über den gesamten Veranstaltungszeitraum über die Kinderagentur unfallversichert! Mehr Infos unter: www.proki-events.de



Mitmach-Konzert mit Tom Lehel

KiKA-Star Tom Lehel besucht den Familien-Workshop. Er freut sich auf das Kennenlernen und den gemeinsamen Austausch mit den Familien. Und er hat ein ganz besonderes Highlight im Gepäck: Gemeinsam mit seiner Frau Dany wird er Kindern und Eltern bei einem Mitmach-Konzert kräftig einheizen.

„Wir möchten den Familien und Kindern durch unser Konzert Freude und Stärke schenken.“

Frauke Drews, Psychologin



Gesprächskreise für Kinder

Psychologin *Frauke Drews* hat selbst einen schlaganfallbetroffenen Bruder. Sie findet: Auch die Geschwisterkinder sollten sich beim Familien-Workshop austauschen! Aus diesem Grund bietet sie zwei altersspezifische Gesprächskreise an.

Dabei geht es um Themen wie: Welche Rolle spielen wir Geschwisterkinder in unserer Familie? Was brauchen wir, um auch die schwierigen Momente im Familienleben zu meistern? Als Schwester weiß sie: Es gibt vieles, was nur wir Geschwister verstehen.

Außerdem bietet Frauke Drews in diesem Jahr erstmals einen Gesprächskreis für die betroffenen Kinder an.



Tom Lehel und Ehefrau Dany

Wichtige Infos zur Anmeldung



Wann?

* Freitag | **12. Juni** | 12:00 Uhr bis
Sonntag | **14. Juni** | 15:00 Uhr

Wo?

DJH Jugendherberge Duisburg Sportpark
Kruppstr. 9 | 47055 Duisburg

Wer?

Familien mit Schlaganfallbetroffenen
Kindern und Geschwisterkindern
(0 bis 17 Jahre)

Kosten

125,- Euro pro Erwachsenen,
25,- Euro pro Kind (inkl. Übernachtung, Vollpension und Programm)

* Wir gehen davon aus, dass Sie Ihr Kind am Freitag von der Schule befreien lassen. Einen entsprechenden Brief der Schlaganfall-Hilfe erhalten Sie auf Wunsch mit Ihrer Buchungsbestätigung.

Anmeldungen an:

Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe

Michaela Hesker
Schulstraße 22
33330 Gütersloh

Telefon: 05241 97 70-41

E-Mail: veranstaltung@schlaganfall-hilfe.de

Internet: schlaganfall-hilfe.de

Die Teilnehmendenzahl ist auf 100 Personen begrenzt. *Wir informieren ab dem 24. April 2026, ob Sie teilnehmen können.*

Direkt zum Anmeldeformular

 www.schlaganfall-hilfe.de/familien-workshop

