



STIFTUNG
DEUTSCHE
SCHLAGANFALL
HILFE



**Herzliche Einladung zum
Familien Workshop
»Der Soundtrack unseres Lebens«
29. bis 31. August 2025
Jugendherberge Sportpark Duisburg**



*„Sich austauschen und miteinander eine unbeschwerte, ausgelassene Zeit erleben – unser **Familien Workshop bietet den betroffenen Familien eine wertvolle Auszeit vom Alltag.** Ich freue mich, wenn Sie und Ihre Familie teilnehmen.“*

Liz Mohn

Präsidentin der Stiftung
Deutsche Schlaganfall-Hilfe

Liebe Familien,

es ist so weit: Wir laden Sie zu unserem diesjährigen Familien Workshop, dem ehemaligen Summer Camp, nach Duisburg ein.

2025 steht der Familien Workshop unter dem Motto „Der Soundtrack unseres Lebens – findet als Familie Euren Rhythmus!“.

Harmonie im Alltag, besonders in der Familie, ist wie ein wohl klingendes Lied: Jede Stimme hat ihren eigenen Klang und im Zusammenspiel entsteht etwas Schönes.

Jedes Familienmitglied, ob Eltern oder Kinder, schlaganfallbetroffenes Kind oder Geschwister – jeder bringt seine ganz eigene Persönlichkeit, seine eigenen Wünsche und Bedürfnisse mit.

Genau wie in einem Lied ist jede Stimme wichtig. Um den gemeinsamen Klang zu finden, müssen wir in der Familie aufeinander hören, uns einfühlen und unsere Unterschiede respektieren und schätzen.

In unserem dreitägigen Familien Workshop wollen wir gemeinsam einen Rhythmus finden und die Zwischentöne hören, um den herausfordernden Familienalltag zusammen zu meistern.

Wir freuen uns auf ein erlebnisreiches Workshop-Wochenende und warten gespannt auf Ihre Anmeldungen.

Herzliche Grüße aus der Schlaganfall-Hilfe

V. Eichinger
Vanessa Eichinger



Vanessa Eichinger
Projektleitung



Programm Eltern *Workshops*



Dr. Vathsalan Rajan
Psychologischer Psychotherapeut

Bereits am ersten Workshoptag lernen Sie unser erfahrenes Psychologen-Team beim „World Café“ kennen. Im Fokus dieses Gesprächsformats stehen die Themen

- Achtsamkeit – den eigenen Rhythmus finden
- Akzeptanz und eine positive Realitätsbewältigung
- Kommunikation miteinander
- Geschwisterkinder



Ulrike Dickenhorst
Kinder- und Jugend-Psychotherapeutin

Außerdem widmen wir uns Ihren Themen und mitgebrachten Fragen. Am zweiten Workshoptag knüpfen wir an diesen mit speziellen Angeboten für Väter und Mütter an.

Am letzten Workshoptag haben Sie dann die Möglichkeit, sich im Kreise anderer alleinreisender Eltern oder anderer Paare auszutauschen. Gemeinsam vertiefen Sie die Themen Ihrer Gruppe und entwickeln Umsetzungsschritte für zuhause.



Zeit für Ausgleich und Information

Gemeinsam singen

Spaß und Freude für Eltern



Im Workshop von Chorleiterin und Musikpädagogin *Leila Benazzouz* steht die Freude am gemeinsamen Singen im Vordergrund!

Bei kleinen Lockerungsübungen treten alle teilnehmenden Eltern schnell miteinander in Kontakt und es entsteht eine lockere Atmosphäre. Gemeinsam singt die Gruppe einfache Lieder und entdeckt die Freude an der Stimme.

Gemeinsam tanzen

Spaß und Freude für Eltern



Choreograf *Andreas Wegwerth* rückt in seinem Workshop die Freude an Bewegung und Tanz in den Mittelpunkt!

Mit kleinen kreativen Übungen kommen alle Eltern schnell in Bewegung und Begegnung und schaffen eine entspannte Atmosphäre. Gemeinsam entdeckt die Gruppe die Welt des Tanzens und genießt den Spaß am gemeinsamen Bewegen.



Vorkenntnisse sind für keinen der beiden Workshops nötig – nur Lust, Neues auszuprobieren! Singen und Tanzen verbindet, befreit und macht einfach glücklich. Diese Workshops sind Ihre Auszeit, um gemeinsam Freude zu erleben und neue Energie zu tanken.



Maik Hohmann, Bremen



Corinna Eitel, Vogtareuth



Philip Rüffel, Bielefeld

Nutzen Sie die Gelegenheit und lernen Sie unsere *Schlaganfall-Kinderlotsen* kennen.

In einem kurzen Vortrag erfahren Sie mehr über die Arbeit der Lotsen und wie sie Familien mit schlaganfallbetroffenem Kind unterstützen.

Die Kinderlotsen sind am Wochenende vor Ort, so dass Sie Gelegenheit für weitere Fragen oder einen Austausch mit ihnen haben.

Programm für Kinder

Gemeinsam **aktiv** und **kreativ**

Bereits zum vierten Mal sorgt das Team von *Proki Kinderevents* für das Kinderprogramm. Das Konzept enthält altersgerechte Angebote aus den Themenbereichen Kreativität, Aktivität, Bewegung, Spiel, Spaß sowie Ruhe. Dazu werden die Kinder vor Ort in vier Gruppen eingeteilt.

Mit dem abwechslungsreichen Tagesprogramm schenkt das Proki-Team für Ihre Kinder einzigartige Erlebnisse und schöne Erinnerungen. Bei allen Angeboten stehen der Spaß, freiwillige Aktivität sowie das Selbsttun im Vordergrund. Passend zum Thema des Wochenendes werden sich viele der Aktivitäten rund um das Thema Musik und Bewegung drehen!



Gut für Sie zu wissen: Die Kinder sind über den gesamten Veranstaltungszeitraum über die Kinderagentur unfallversichert!
Mehr Infos unter: www.proki-events.de



Frauke Drews, Psychologin

Geschwister-Gesprächskreis

Psychologin *Frauke Drews* hat selbst einen schlaganfallbetroffenen Bruder. Sie findet: Auch die Geschwisterkinder sollten sich beim Familien Workshop austauschen! Aus diesem Grund bietet sie zwei altersspezifische Gesprächskreise an.

Dabei geht es um Themen wie: Welche Rolle spielen wir Geschwisterkinder in unserer Familie? Was brauchen wir, um auch die schwierigen Momente im Familienleben zu meistern? Als Schwester weiß sie: Es gibt vieles, was nur wir Geschwister verstehen.

Singen, tanzen, bewegen – Musik erleben

Leila Benazzouz ist Chorleiterin und begeisterte Musikpädagogin. In ihrem Workshop können die Kinder im Alter von 4 bis 9 Jahren die Freude am Singen, Tanzen und Bewegen entdecken.

Gemeinsam wird die Gruppe einfache Lieder lernen, sich zur Musik bewegen und die eigene Kreativität ausleben. In einer fröhlichen und entspannten Atmosphäre lernen die Kinder, wie viel Freude es macht, gemeinsam zu musizieren.



Leila Benazzouz, Musikpädagogin



Andreas Wegwerth, Choreograf

Tanzen für Kinder

Andreas Wegwerth ist Choreograf und leidenschaftlicher Tanzpädagoge. In seinem Workshop lädt er die Kinder im Alter von 10 bis 17 Jahren dazu ein, die Welt des Tanzes zu entdecken und ihre Freude an Bewegung auszuleben.

Gemeinsam wird die Gruppe lustige Bewegungs- und Begegnungsspiele spielen und mit viel Power tanzen. In einer lockeren und motivierenden Atmosphäre können die Kids entdecken, wie viel Spaß es macht, sich rhythmisch auszudrücken und gemeinsam zu tanzen.

Familien-Disco

Ausgelassene Stimmung, Lieblingsmusik und coole Tanz-Moves – am *Samstagabend ist Party-Zeit*. Bei der Familien-Disco wird die Jugendherberge zum Dancefloor. Alle Kinder und Eltern sind eingeladen, gemeinsam eine gute Zeit zu haben.



Wichtige Infos zur Anmeldung



Wann?

* Freitag | **29. Aug.** | 12:00 Uhr bis
Sonntag | **31. Aug.** | 15:00 Uhr

Wo?

DJH Jugendherberge Duisburg Sportpark
Kruppstr. 9 | 47055 Duisburg

Wer?

Familien mit Schlaganfallbetroffenen
Kindern und Geschwisterkindern
(0 bis 17 Jahre)

Kosten

125,- Euro pro Erwachsenen,
25,- Euro pro Kind (inkl. Übernachtung,
Vollpension und Programm)

* Wir gehen davon aus, dass Sie Ihr Kind am Freitag von der Schule befreien lassen. Einen entsprechenden Brief der Schlaganfall-Hilfe erhalten Sie auf Wunsch mit Ihrer Buchungsbestätigung.

Anmeldungen an:

Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe

Michaela Hesker
Schulstraße 22
33330 Gütersloh

Telefon: 05241 9770 – 41

E-Mail: veranstaltung@schlaganfall-hilfe.de

Internet: schlaganfall-hilfe.de

Die Teilnehmendenzahl ist auf 100 Personen begrenzt. Die Plätze werden in diesem Jahr verlost. *Wir informieren ab dem 10. Juli 2025, ob Sie teilnehmen können.*

Direkt zum Anmeldeformular

www.schlaganfall-hilfe.de/familien-workshop

