



*„Sich austauschen und miteinander eine unbeschwerte, ausgelassene Zeit erleben – unser Summer-Camp bietet den betroffenen Familien eine wertvolle Auszeit vom Alltag.“*

*Ich freue mich, wenn Sie und Ihre Familie teilnehmen.“*

Liz Mohn  
Präsidentin der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe



**Jugendherberge Duisburg Sportpark**  
**Freitag, 30. August bis Sonntag, 1. September 2024**

# SUMMER CAMP

## Familien-Workshop

### Liebe Familien,

**endlich ist es so weit: Wir laden Sie zu unserem endsjährigen Summer Camp nach Duisburg ein!**

2024 widmen wir uns ganz dem Thema Familie und schauen auf die Rollen, die jedes Familienmitglied einnimmt. Nach dem Motto „Achterbahn Familie – wir als Familie sind mehr als der Schlaganfall“ haben wir gemeinsam mit unserem Referenten-Team interessante Workshops für Mütter, Väter und Geschwisterkinder ausgearbeitet und ein abwechslungsreiches begleitendes Programm mit spannenden Gästen vorbereitet. Die Kinderbetreuung übernimmt erneut die professionelle Kinderagentur Proki. Außerdem können wir dieses Jahr ganz besondere Gäste begrüßen: Mehrere Familien, deren schlaganfallbetroffene Kinder mittlerweile erwachsen sind, begleiten das Summer Camp und freuen sich auf den Austausch mit Ihnen.

Wir freuen uns sehr auf ein erlebnisreiches Workshop-Wochenende zum Kennenlernen und / oder Wiedersehen und warten gespannt auf Ihre Anmeldungen.

**Herzliche Grüße aus der Schlaganfall-Hilfe**

Ihr Team Junger Mensch und Kind  
Jana Pierscianek, Michael Karantonis und Vanessa Eichinger



Freuen Sie sich auf:

# Workshop-Einheiten und Austausch für die Eltern



**Dr. Vathsalan Rajan**  
Psychologischer  
Psychotherapeut



**Marcel Reimann**  
Sozialarbeiter und Sozial-  
pädagoge B.A., Systemischer  
Berater (SG)

## **Das Familienleben kann wie eine Achterbahn sein:**

Fröhliche Momente des Lachens und Feierns wechseln sich ab mit schwierigen Zeiten, die Zusammenhalt und Unterstützung erfordern. Daher widmen wir uns in den Workshop-Einheiten für Mütter und Väter dem Oberthema Familie. Während Ihre Kinder professionell betreut werden, beschäftigen Sie sich unter Anleitung unserer Referenten mit Fragen wie: „Welche Rollen gibt es in unserer Familie? Wie fülle ich diese aus oder wie breche ich manchmal aus dieser Rolle aus? Wie setze ich Grenzen und nehme mir Freiräume?“ Gemeinsam mit dem Psychologen-Team finden Sie Ihre persönlichen Antworten. Die Schlaganfall-Kinderlotsen sind ebenfalls vor Ort und stehen Ihnen das ganze Wochenende bei Fragen zur Seite. Die Abendstunden und Pausen bieten Zeit zum Austausch und zum Kontakte knüpfen.

## Zeit für Entspannung nach den Workshop-Einheiten

Für den nötigen Ausgleich sorgt unser Sport- und Bewegungsangebot sowie ein Entspannungsworkshop mit unserem langjährigen Stiftungsbotschafter Alexander Leipold, der selbst vor 20 Jahren einen Schlaganfall erlitt. Unter dem Motto „Rückenschmerzen ade – Urlaub und Entspannung für den Rücken“ zeigt Ihnen der Ausnahmesportler eine ganzheitliche Methode, die Ihre Wirbelsäule entlastet – die BALLance®-Methode. Diese Kombination aus speziell entwickelten Doppelbällen und einfachen Übungen wirkt ausgleichend auf muskuläre Verspannungen, richtet die Wirbelsäule wieder auf und entlastet die Bandscheiben. Es fühlt sich wie eine Akupressur-Massage an. Nutzen Sie in einer kleinen Gruppe von max. 12 Teilnehmenden die Chance zum Entspannen!



**Alexander Leipold**  
Botschafter der Stiftung und  
Olympia-Sieger im Ringen

# Spiel und Spaß für die Kinder



**Frauke Drews**  
Schwester,  
Psychologiestudentin  
und Moderation

## Gesprächskreise für Geschwister

Hallo! Ich bin Frauke. Mein Bruder hatte einen Schlaganfall und wir haben als Familie früher an einigen Summer Camps der Stiftung teilgenommen. Mittlerweile bin ich 24 Jahre alt, studiere Psychologie und finde, auch wir Geschwister sollten uns beim Summer Camp austauschen! Welche Rolle spielen wir in unserer Familie? Was brauchen wir, um auch die schwierigen Momente im Familienleben zu meistern? Als Schwester weiß ich, es gibt vieles, was nur wir Geschwister verstehen. Gemeinsam können wir über diese Themen reden. Aus diesem Grund werde ich zwei Gesprächskreise anleiten. Nur für uns Geschwister. Ihr seid herzlich eingeladen!

## Body-Percussion und Cup-Song

Eine Kombination aus Musik und Bewegung bietet das Angebot von Summer Camp-Urgestein Kurt Schröder und seiner Frau Suse. Bei Body-Percussion und beim Einstudieren des berühmten Cup-Songs sind Rhythmus und Koordination gefragt. Selbstverständlich wird das Angebot so gestaltet, dass auch Kinder mit einer Hemiparese auf ihre Kosten kommen. Der Spaß am gemeinsamen Erleben steht im Vordergrund.



**Kurt Schröder**  
lizenzierter Trainer  
und Coach



**Suse Skubatz**  
Dipl. Sozialpädagogin



**Christian Bahrmann**  
Botschafter der Stiftung  
und Moderator der Sendung  
KiKANiNCHEN

## Überraschung, Überraschung...

Christian Bahrmann ist bekannt und beliebt als erwachsener Freund und Moderator des KiKANiNCHENS. Der Schauspieler und Musiker engagiert sich schon seit vielen Jahren als Botschafter für die Schlaganfall-Hilfe. Beim Summer Camp hat er für Kinder und Eltern ein buntes Überraschungsprogramm dabei.

# Besondere Gäste des Summer Camps



Wie wird die Zukunft unseres Kindes aussehen? Was kommt noch alles auf uns zu? Fragen, die alle betroffenen Familien miteinander teilen. Wir haben daher zum Summer Camp ehemalige teilnehmende Familien eingeladen, die Ihnen berichten, wie sie den Weg gemeinsam mit ihrem Kind bis ins Erwachsenenalter gemeistert haben. Das Wochenende bietet Ihnen Gelegenheit, auch mit diesen Familien ins Gespräch zu kommen.

Familie Ackermann



Familie Drews



Familie Köhler

## Kinderprogramm

Bereits zum dritten Mal beim Summer Camp dabei: Das Team von Proki Kinderevents. Das bewährte Konzept enthält Angebote für jedes Alter aus den Themenbereichen Kreativität, Aktivität, Bewegung, Spiel und Spaß sowie Ruhe. Mit dem abwechslungsreichen Programm schafft das Proki-Team für die Kinder einzigartige Erlebnisse und schöne Erinnerungen. Bei allen Angeboten stehen der Spaß, die freiwillige Aktivität sowie das Selbsttun im Vordergrund. Die Kinder werden in altersgerechten, kleineren Gruppen betreut, sodass wir Kinder von 0 bis 17 Jahren begrüßen können. **Gut für Sie zu wissen:** Die Kinder sind über den gesamten Veranstaltungszeitraum über die Kinderagentur unfallversichert.



[www.proki-events.de](http://www.proki-events.de)

## Wichtige Infos zur Anmeldung

### Wann:

**Freitag, 30. August 2024  
bis Sonntag, 1. September 2024**

### Wo:

**Jugendherberge Duisburg Sportpark**  
Sport-Jugendherberge  
Kruppstr. 9  
47055 Duisburg

### Wer:

**Familien mit Schlaganfallbetroffenen Kindern  
und Geschwisterkindern (0 bis 17 Jahre)**

### Teilnahmegebühr:

**125 Euro pro Erwachsenen, 25 Euro pro Kind**  
(inkl. Übernachtung, Vollpension und Programm)

### Anmeldungen an:

**Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe**

Schulstraße 22 • 33330 Gütersloh

Telefon: 0 52 41 97 70 - 41

E-Mail: [veranstaltung@schlaganfall-hilfe.de](mailto:veranstaltung@schlaganfall-hilfe.de)

Internet: [schlaganfall-hilfe.de](http://schlaganfall-hilfe.de)



**Die Teilnehmendenzahl ist auf 100 Personen begrenzt.**

### Anmeldeschluss:

**26. Juli 2024**

### Projektleitung

**Vanessa Eichinger**

Telefon: 0 52 41 97 70 - 53

E-Mail: [JungerMensch\\_Kind@schlaganfall-hilfe.de](mailto:JungerMensch_Kind@schlaganfall-hilfe.de)

