



Jugendherberge Duisburg Sportpark
Freitag, 16. Juni bis Sonntag, 18. Juni 2023

SUMMER CAMP

Familien-Workshop



Liebe Familien,

es ist wieder soweit: Wir laden Ihre Familie zum Summercamp in die Jugendherberge Duisburg ein. Wir freuen uns riesig auf alle Familien mit schlaganfallbetroffenen Kindern und Geschwisterkindern zwischen 0 und 17 Jahren. Da nur 30 Familien teilnehmen können, melden Sie sich am besten schnell an.

Geplant ist ein tolles Programm für alle Kinder und Jugendliche. Die Agentur Proki hat viel Action, Spaß, Musik und kreative Ideen im Gepäck. Und die Eltern? Wir möchten, dass Sie Zeit und Raum für sich finden: In den Workshops für Mütter, den Angeboten für Väter – mit vielen Tipps für Sie persönlich und als Paar. Wir hoffen, dass Sie vieles davon mit nach Hause nehmen und auch die gemeinsame Familienzeit genießen.

Die Teilnahmegebühr für die ganze Familie zusammen beträgt 100 Euro für Unterkunft, Verpflegung und Programm.

Das Team der Schlaganfall-Hilfe freut sich riesig auf Sie!

Jugendherberge Duisburg Sportpark
Freitag, 16. Juni bis Sonntag, 18. Juni 2023

SUMMER CAMP

Familien-Workshop



Und das erwartet Sie:

Am Freitag steht das Kennenlernen im Mittelpunkt

Das gemeinsame Wochenende startet mit einem Kennenlernen. Hier möchten wir gerne Ihre Geschichte hören, die Herausforderungen des Alltags beleuchten und Ihre Erwartungen und Wünsche an das Summer Camp erfahren. Neben den Psychologen Ulrike Dickenhorst und Dr. Vathsalan Rajan, werden auch die Schlaganfall-Kinderlotsen Sabine Held (Westdeutschland) und Maik Hohmann (Norddeutschland) die Runde begleiten. Ihre medizinischen Fragen beantwortet Dr. Ronald Sträter.

Am Abend wird es stylisch und sportlich: Die Typ- und Image-Beraterin Ute Erbe lädt die Mütter zum Impulsvortrag "Wer sich als Currywurst verkauft, wird auch als Currywurst gegessen" ein und legt den Grundstein für ihren Workshop "Einfach schön" und "Einfach gut Aussehen" am Samstag, während sich die Väter und Kinder an der Activity Wand mit dem Ringer-Trainer Kurt Schröder sportlich ausprobieren.



Ulrike Dickenhorst
Therapeutische Leiterin einer
Rehabilitationsklinik,
Kinder- und Jugend-Psycho-
therapeutin, Supervisorin



Sabine Held
Schlaganfall-Kinderlotsin
(Westdeutschland)



Maik Hohmann
Schlaganfall-Kinderlotse
(Norddeutschland)



PD Dr. Ronald Sträter
Facharzt für Kinder und Jugend-
medizin Universitätsklinik Münster



Dr. Vathsalan Rajan
Psychologischer Psychotherapeut

Kinderprogramm

Das Konzept der Kinderagentur Proki enthält altersgerechte Angebote zu den Themenbereichen Kreativität, Aktivität, Bewegung, Spiel, Spaß sowie Ruhe. So schaffen die Proki-Teamer einzigartige Erlebnisse für die Kinder und schöne Erinnerungen! Bei allen Angeboten stehen der Spaß, freiwillige Aktivität sowie das spielerische Ausprobieren im Vordergrund. **Gut für Sie zu wissen:** Die Kinder sind über den gesamten Veranstaltungszeitraum über die Kinderagentur unfallversichert!

www.proki-events.de



Der Samstag steht unter dem Motto: Familienpower und Achtsamkeit

Psychologische Workshops

Die Mütter und Väter gehen getrennt in die Workshops mit verschiedenen Themenschwerpunkten wie bspw. **Akzeptanz, Vertrauen, Loslassen und Selbstfürsorge**. Begleitet werden diese von unseren Psychologen und den Schlaganfall-Kinderlotsen.

Workshop mit Ute Erbe

Unter den Mottos „Einfach schön“ und „Einfach gut aussehen“ geht die Styling-Expertin Ute Erbe individuell auf Ihre Fragen ein und gibt Ihnen konkrete Tipps für den Alltag mit. Neben der Typberatung erhalten Mütter und Väter praxistaugliche Styling-Tipps. Im Style-Café am Samstagabend wird es dann konkret: Bei dem offenen Angebot können die Mütter sich austauschen und die Styling-Tipps vom Nachmittag ausprobieren.



Ute Erbe
Styling Expertin

Bewegte Pause – Ringen und Raufen nach Regel – Activity Wand

Auch die Bewegung kommt nicht zu kurz: Gemeinsam mit Olympia-Sieger Alex Leipold und Trainer Kurt Schröder können sich Kinder und Väter in der bewegten Pause, beim Ringen und Raufen nach Regeln und an der Activity Wand auspowern – hier dürfen natürlich auch die Mütter teilnehmen.



Alexander Leipold
Botschafter der Stiftung und
Olympia-Sieger im Ringen



Kurt Schröder
lizenzierter Trainer und Coach

Am Sonntag heißt es Abschied nehmen

Am letzten Tag findet eine vierte Workshop-Einheit statt. Danach starten wir in eine große Abschlussrunde mit allen Teilnehmern in der wir auf das gemeinsame Camp zurückblicken und das Erlebte Revue passieren lassen.

Wichtige Infos für die Anmeldung

Wann:

Freitag, 16. Juni bis Sonntag, 18. Juni 2023

Wo:

Jugendherberge Duisburg Sportpark
Sport-Jugendherberge
Kruppstr. 9
47055 Duisburg

Wer:

Familien mit Schlaganfallbetroffenen Kindern und Geschwisterkindern
(0 bis 17 Jahre)

Teilnahmegebühr:

100 Euro pro Familie
(inkl. Übernachtung, Vollpension und Programm für alle Familienmitglieder)

Anmeldungen an:

Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe
Schulstraße 22 • 33330 Gütersloh
Telefon: 052 41 97 70-41
E-Mail: veranstaltung@schlaganfall-hilfe.de



Jana Pierscianek
Projektleitung
und Ansprechpartnerin

