



- ➔ In Deutschland leben rund **5 Millionen Menschen** mit den Folgen eines Schlaganfalls – Menschen, die selbst betroffen sind und nahe Angehörige, die sich um die Versorgung ihrer Lieben kümmern. Der Schlaganfall ist die **häufigste Ursache für Behinderungen** im Erwachsenenalter.
- ➔ Welche Folgen ein Schlaganfall mit sich bringt und wie schwer diese ausfallen, hängt vor allem von der betroffenen Hirnregion ab. Die häufigsten Folgen nach Schlaganfall sind:

**Halbseitenlähmung**      **Sprachstörung**  
**Schluckstörung**  
**Kognitive Beeinträchtigungen**  
**Wesensveränderungen**  
**Depression**



**Ein Schlaganfall trifft nie einen Menschen allein!**

Mit seinen Folgen verändert der Schlaganfall die Lebensqualität der Betroffenen und ihrer Angehörigen radikal. Ein Großteil der pflegebedürftigen Betroffenen wird zu Hause gepflegt, meist von Familienangehörigen oder dem Partner beziehungsweise der Partnerin.

Psychisch und physisch bringt die neue Situation für Angehörige eine große Belastung mit sich. Weil ein Schlaganfall immer plötzlich kommt, haben sie keine Zeit, sich darauf vorzubereiten.

## Drei gute Ratschläge



Informieren Sie sich ausführlich über den Schlaganfall und seine Folgen, um besser auf die betroffene Person eingehen zu können und sie gut zu fördern.



Achten Sie bei allem Einsatz auch auf sich selbst, gönnen Sie sich Auszeiten und gehen Sie weiter eigenen Interessen nach. Niemanden ist geholfen, wenn Sie sich bis zur totalen Erschöpfung aufopfern.



Nehmen Sie Kontakt zu anderen Betroffenen und Angehörigen auf, um Erfahrungen auszutauschen und sich gegenseitig zu unterstützen (zum Beispiel in einer Selbsthilfegruppe).

Die Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe bietet zahlreiche Informationen auf ihrer Internetseite. Kontaktdaten, unter anderem zu Selbsthilfegruppen und Regionalbüros, sind ebenfalls aufgelistet. Jetzt informieren unter [schlaganfall.de](https://schlaganfall.de)



**Ein Schlaganfall  
trifft nie einen  
Menschen allein!**