

# Nach dem Schlaganfall

- hast Du viele Fragen
- fühlst Du Dich unverstanden
- kämpfst Du mit den Folgen, die keiner sieht
  - Erschöpfung
  - Konzentrationsstörungen
  - Mangelnde Belastbarkeit
  - Emotionale Instabilität



Ulrich JOERG

- suchst Du Hilfe und Austausch
- machen Dir die psychischen Veränderungen zu schaffen
- brauchst Du als Angehörige/r Hilfe und Unterstützung

**Das kenne ich nur zu gut, weil ich selbst einen Schlaganfall hatte. Als Ergotherapeut und Schlaganfallhelfer kann ich Betroffene und Angehörige beratend unterstützen.**

**Der Austausch über die neue Situation ist stets entlastend. Seit 2020 biete ich einmal wöchentlich ein dauerhaft kostenfreies ZOOM-Online-Meeting für Betroffene und Angehörige an. Inhaltlich geht es um den Austausch über alltägliche Fragen zur Genesung, Hilfsmittel, Therapien und vieles mehr. Vereinzelt gibt es auch Vorträge zu spezifischen Themen sowie Hinweise auf weitere kostenfreie Online-Veranstaltungen zum Thema Schlaganfall.**

**Für Angehörige gibt es zudem einmal monatlich ein eigenes kostenfreies Meeting**

**Wenn Du mehr wissen möchtest, schreibe mir eine E-Mail zum Thema an: [sah.joerg@web.de](mailto:sah.joerg@web.de) mit dem Betreff: Schlaganfall Onlinegruppe**