

Buchrezension

Ein Netzwerk für Schlaganfall-Patienten

„Das soziale Netzwerk hat gut funktioniert. Es war ein weiter Weg (...), doch mein Mann ist aus der Nacht des Schweigens mit Hilfe des vielseitigen Netzwerkes zurückgekehrt ins Leben“, sagt Monika Strunk. Ihr Mann Erich hat über seine Genesung nach dem Schlaganfall ein Buch geschrieben.



Schlaganfall-Patienten brauchen Unterstützung – daher ist es wichtig, sein Leben nach dieser Erkrankung neu zu vernetzen. Erich Strunk hat das selbst vor etwa sechs Jahren erlebt. Strunk war sich bewusst, dass die Literatur über Schlaganfall inzwischen fast unübersehbar ist. Daher wollte er ein Buch schreiben, das sich von anderen abhebt. Gemeinsam mit einer seiner Therapeutinnen analysierte er die vorhandene Literatur und suchte eine Informationslücke. Im Ergebnis widmete sich der Autor dem „Schlaganfall als Netzwerk“. Gemeint ist damit, dass jeder Patient sein Leben nach einem so massiven Ereignis wie einem Schlaganfall neu strukturieren, neue Lebensbereiche definieren und bilden, neue Kontakte aufbauen muss.

Erich Strunk beschreibt, worauf es bei der Bildung eines neuen Lebensnetzwerks ankommt. Nicht nur die behandelnden Ärzte, auch Familienmitglieder, Freunde und Therapeuten kommen daher in seinem Buch zu Wort und stellen ihre Sicht der Dinge dar. Aber auch die wichtigen Informationen über das Krankheitsbild fehlen nicht, Strunk gibt viele hilfreiche Tipps, wie etwa seine Erfahrungen mit dem „Iplikator“ oder der Magnetfeldtherapie. Was war vergeblich, was hat gestört und von der Genesung abgelenkt? Strunk möchte, dass seine Leser Fehler vermeiden. Fazit: Ein gut strukturiertes, übersichtliches, leicht lesbares und hilfreiches Buch, auch für Angehörige.

Strunk, Erich: Schlaganfall. Das Leben neu vernetzen und wieder entdecken, 184 Seiten, August 2011, Imprimatur Verlag, gebundene Ausgabe: ISBN 978-3981319507, 12,80 Euro



STIFTUNG
DEUTSCHE
SCHLAGANFALL
HILFE

Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe
Schulstraße 22, 33111 Gütersloh

Service- und Beratungszentrum

Telefon: 05241 9770-0

Telefax: 05241 9770-777

E-Mail: info@schlaganfall-hilfe.de

Internet: schlaganfall-hilfe.de



facebook.com/SchlaganfallHilfe



Spendenkonto

Sparkasse Gütersloh

IBAN: DE80 4785 0065 0000 0000 50