

Buchrezension

Chronisch krank: Wege zu mehr Gelassenheit und Zuversicht

Mehr als ein Drittel der Bevölkerung in Deutschland leidet an einer oder mehreren chronischen Erkrankungen. In ihrem Buch „Chronisch krank: Wege zu Gelassenheit und Zuversicht“ zeigt Ilse Sokal neue Ideen für deren Bewältigung auf.



Die Wiener Ärztin und Psychotherapeutin plagt selber seit fast drei Jahrzehnten chronische Infektionskrankheiten. 1989 ändert sich das Leben von Ilse Sokal grundlegend. „Eines Tages am Beginn des Jahres wachte ich mit einer Lähmung des linken Beins auf“, erinnert sie sich. Die damals 49-Jährige lässt sich sofort in eine Wiener Klinik einliefern. Dort suchen die Ärzte fieberhaft nach einer Ursache für ihr Leiden – vergebens. Nach unzähligen Untersuchungen und drei quälenden Wochen im Krankenhaus wird die Ursache gefunden – eine langsame Blutvergiftung, die von einem eitrigen Zahn ausgeht. Nach erfolgreicher Behandlung beginnt jedoch die eigentliche Leidenszeit der gebürtigen Kolumbianerin. Denn der Grund für ihre plötzlich aufgetretene Erkrankung bleibt noch lange Zeit unklar. Erst 17 Jahre später bekommt sie ihre Diagnose – eine angeborene Immunstörung. In ihrem Buch erklärt die Autorin, wie man zu mehr Gelassenheit und Zuversicht im Umgang mit chronischen Erkrankungen gelangt. Sie selber musste lernen, mit ihren vielen chronischen Erkrankungen und schwer behandelbaren Infektionskrankheiten zu leben. In ihren autobiografischen Passagen zeigt sie als Patientin, Ärztin und Psychotherapeutin, wie sie ihren Alltag meistert, viele lebensgefährliche Krisen erfolgreich bewältigt hat und ihren Lebensweg zuversichtlich weitergeht. Ihre Botschaft: Trotz chronischer Krankheit muss man als Betroffener nicht zwangsläufig auf Lebensqualität verzichten. Darüber hinaus gibt die pensionierte Ärztin Betroffenen viele Tipps und Strategien an die Hand. Sie rät dazu, vor allem einen gesunden Mix aus Medizin und Therapie zu finden, medikamentöse und nichtmedikamentöse Behandlungen rechtzeitig und korrekt anzuwenden, alternative Heilmethoden in Erwägung zu ziehen und die heilende Wirkung von Krankenpflege und Betreuung, aber auch der hausärztlichen Betreuung zu erkennen.

Ilse Sokal: Chronisch krank: Wege zu Gelassenheit und Zuversicht
danzig & unfried, September 2017
Softcover, 112 Seiten, 19,90 €



STIFTUNG
DEUTSCHE
SCHLAGANFALL
HILFE

Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe
Schulstraße 22, 33111 Gütersloh

Service- und Beratungszentrum

Telefon: 05241 9770-0

Telefax: 05241 9770-777

E-Mail: info@schlaganfall-hilfe.de

Internet: schlaganfall-hilfe.de



facebook.com/SchlaganfallHilfe



Spendenkonto

Sparkasse Gütersloh

IBAN: DE80 4785 0065 0000 0000 50

ISBN: 978-3-9027-5237-6



Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe
Schulstraße 22, 33111 Gütersloh

Service- und Beratungszentrum

Telefon: 05241 9770-0

Telefax: 05241 9770-777

E-Mail: info@schlaganfall-hilfe.de

Internet: schlaganfall-hilfe.de

facebook.com/SchlaganfallHilfe

 **Spendenkonto**
Sparkasse Gütersloh
IBAN: DE80 4785 0065 0000 0000 50

