



Rehabilitationssport nach Schlaganfall

Rehasport nach Schlaganfall wird in der Gruppe angeboten, kann vom Arzt verordnet werden und wird über die Krankenkasse abgerechnet.

Rehasport in Sportvereinen und -gemeinschaften ergänzt die Rehabilitation und die Therapie auf ideale Weise. Unter Anleitung qualifizierter Fachübungsleiter wird in Mitgliedsvereinen des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS) Sport für Schlaganfall-Betroffene angeboten. Gymnastik, Leichtathletik, Schwimmen, Bewegungsspiele und so weiter dienen der Stärkung von Ausdauer, Koordination, Flexibilität und Kraft sowie der psychischen Stabilisierung.

Weiterführende Infos

Broschüre [!\[\]\(003082e50e3009141f59bd5df831749f_img.jpg\) Wege zu Sozialleistungen](#)

Die Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe unterstützt in enger Kooperation mit dem DBS Vereine und Gruppen, die Rehabilitationssport in ihrer Gemeinde oder Stadt anbieten wollen. Laut SGB IX, § 44 sind die Krankenkassen Träger von „ergänzenden Leistungen“ - dazu zählt ärztlich verordnetes Funktionstraining in Gruppen unter fachkundiger Anleitung und Überwachung.

Rehabilitationssport nach Schlaganfall fördert

- die Mobilität,
- die Alltagskompetenz,
- die Grob- und Feinmotorik,
- die physische Leistungsfähigkeit,
- die Hirnleistung und die kognitiven Funktionen.

Rehabilitationssport

- vermeidet Folgeerkrankungen,
- stabilisiert den psychischen Zustand (Depressionen, Angst),
- verbessert die sozialen Kontakte und
- hat positive Auswirkungen durch den Gruppeneffekt (Krankheitsbewältigung, Selbstwertgefühl, Motivation).

Die ärztliche Verordnung unterliegt nicht der Budgetierung. Bei der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe können Sie einen [!\[\]\(0f848bbd71cef6b345273b16f905912a_img.jpg\) Leitfaden für die Organisation und Durchführung von Rehasportgruppen für Schlaganfall-Betroffene hier \(7 MB\)](#) herunterladen.

Bundes- und Landesverbände sind Ansprechpartner

Sport nach Schlaganfall wird in einer Gruppe mit ähnlich Betroffenen durch einen vom Deutschen Behindertensportverband qualifizierten Übungsleiter durchgeführt. Angehörige sind herzlich eingeladen, am Übungsprogramm teilzunehmen.

Die Adressen der Leistungserbringer

- für Rehabilitationssport Schlaganfall sowie
- für Rehabilitationssport peripheres/zentrales Nervensystem und

- die Adressen der Vereine des Deutschen Rollstuhl-Sportverbandes sind frei verfügbar.



Kontakt zu Stefan Stricker

✉ [Nachricht schreiben](#)

📞 [05241 9770-49](tel:05241977049)