

Veranstaltungen jetzt auch digital

Neben der Präsenz vor Ort wird die Schlaganfall-Hilfe künftig mehr Online-Veranstaltungen anbieten. Hier unser Programm für das 2. Halbjahr 2021.

Bitte schauen Sie immer mal wieder rein. Die Termine werden regelmäßig aktualisiert und ergänzt.

- **Mittwoch, 10. November, 17:00 –19:00 Uhr**

Erfüllt leben mit Schlaganfall-Folgen - Kein Zufall sondern Strategie

Die Veranstaltung für Angehörige und Betroffene erworbener Hirnschäden soll dazu dienen, Impulse für ein zufriedenes Leben mit Schlaganfall zu setzen. Ziels ist es, nach einem Schlaganfall im Alltag gestärkter mit Tatsachen bzw. unabänderlichen Situationen zurechtzukommen und sich Möglichkeiten zu eröffnen, positiv und offen zu bleiben.

Referentin: Meike Hörnke, Wendepunkt Schlaganfall

- **Mittwoch, 17. November, 17:00 –19:00 Uhr**

Bewegt nach Schlaganfall

Unsere Präventionsexpertin Miriam Hilker informiert rund um das Thema Rehasport nach Schlaganfall und gibt praktische Tipps für die Suche nach einer Rehasport-Gruppe.

Im Anschluss daran zeigt Sportwissenschaftlerin Wiebke Dierkes von der Strokecoach GmbH, wie Bewegung über Apps gelingen kann.

- **Mittwoch, 1. Dezember, 17:00 –19:00 Uhr**

SCHLAGANFALL-HELFER: WAS SIE LEISTEN UND WEGE ZUM ZERTIFIKAT

Schlaganfall-Helfer begleiten Betroffenen und Angehörige individuell in ihrem Lebensalltag. Sie arbeiten mit den Hilfesuchenden an ihren Zielen, suchen gemeinsam Lösungen und sind Ansprechpartner. Frederike Prisett erklärt, was ehrenamtliche Schlaganfall-Helfer tun, wie man Helfer wird und wie Organisationen davon profitieren können, wenn sie Helfer ausbilden.

Wenn Sie an einem der kostenlosen Vorträge oder Seminare teilnehmen möchten, melden Sie sich gern bei uns und wir senden Ihnen einen Link.



Kontakt zu Stiftungs- Veranstaltung

✉ [Nachricht schreiben](#)

☎ [05241 9770-41](tel:05241977041)

Online-Expertenrat

Ab September 2021 wird es in regelmäßigen Abständen eine Sprechstunde **für Schlaganfall-Betroffene und ihre Angehörigen auf Facebook** geben. Darin wird Nora Hermanns, Ergotherapeutin und erfahrene Schlaganfall-Lotsin der Schlaganfall-Hilfe, gemeinsam mit Gastexpertinnen und -experten zu wechselnden Schwerpunktthemen Fragen beantworten.

Für die Teilnahme an unserem Online-Expertenrat benötigen Sie einen Facebook-Zugang. Auf unserer Facebook-Seite (<https://www.facebook.com/SchlaganfallHilfe>) finden Sie unter „Veranstaltungen“ jeweils die nächsten Themen und Termine.

Zuletzt aktualisiert: 15.10.2021