



© Adobe

## Hilfe für pflegende Angehörige

**Es gibt immer mehr digitale Angebote für pflegende Angehörige. Die Verbraucherzentrale gibt Tipps zu hilfreichen Apps und Online-Kursen.**

### Pflegende Angehörige

Hier finden Sie bei uns:

- mehr zum [Thema Pflege](#)
- mehr zum [Thema Angehörige](#)

Immer mehr Apps und Online-Plattformen bieten Informationen für pflegende Angehörige. Doch nicht alle davon sind unbedingt hilfreich. Übersetzte Apps aus anderen Ländern können zum Beispiel Informationen geben, die für Deutschland nicht zutreffen. Die Verbraucherzentrale gibt Tipps, wie Angehörige seriöse und hilfreiche Angebote erkennen können. Gerade in Zeiten, in denen keine Präsenzveranstaltungen stattfinden können, sind Apps und Online-Angebote eine gute Alternative. Hier können sich pflegende Angehörige austauschen, Tipps und Tricks für den Pflege-Alltag erhalten oder komplette Kurse zum Thema „Grundlagen der häuslichen Pflege“ absolvieren.

Tipps der Verbraucherzentrale für pflegende Angehörige

(<https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/gesundheit-pflege/alles-fuer-pflegende-angehoerige/pflegende-angehoerige-unterstuetzung-durch-digitale-angebote-43193>)

Zuletzt aktualisiert: 15.02.2023