



Ehrenamtliche helfen

Ehrenamtliche Schlaganfall-Helfer sind ein Erfolgsmodell. Haben auch Sie schon einmal darüber nachgedacht, sich zu engagieren? Oder möchte Ihre Organisation ehrenamtliche Helfer einsetzen? Wir erklären, wie es funktioniert.

Idee hat sich durchgesetzt

Es begann mit einem kleinen Modellprojekt im Jahr 2012. Mittlerweile haben mehr als 500 engagierte Menschen die Ausbildung zu ehrenamtlichen Schlaganfall-Helfern absolviert und sind in acht Bundesländern im Einsatz: in Nordrhein-Westfalen, Sachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen, Berlin, Schleswig-Holstein, Niedersachsen und Bayern. Die Idee hat sich durchgesetzt – weil sie Menschen nachweislich hilft, wenig kostet und einfach umsetzbar ist.

Partner vor Ort werden gesucht

Das Prinzip: Die Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe sucht Partnerorganisationen vor Ort, die gerne Helferinnen und Helfer einsetzen möchten. Das können Wohlfahrtsverbände, Kliniken, Pflegedienste, kommunale Träger oder andere sein. Gemeinsam stellt man ein Schulungsprogramm für Interessierte auf, das etwa fünf Wochenende umfasst. Darin geht es um medizinische Grundlagen, sozialrechtliche Fragen, um Kommunikationstechniken und das Hilfenetzwerk vor Ort.

Schulungen jetzt auch online

Ausgestattet mit einem Zertifikat, wird der Einsatz der ausgebildeten Helferinnen und Helfer dann durch die Organisation vor Ort koordiniert. Die Hilfesuchenden bekommen eine feste Person als Schlaganfall-Helfer zugeordnet, sofern die „Chemie“ zwischen beiden stimmt, und erhalten nach Vereinbarung – in der Regel einmal wöchentlich – Besuch von ihrem Helfer. Dabei kann es um gemeinsame Freizeitgestaltung gehen, um Ämtergänge, Besorgungen oder therapeutische Unterstützung, je nach Absprache. Seit diesem Jahr wird die Schulung auch online angeboten. So können sich auch Interessierte kostenlos fortbilden, die sich privat um Betroffene in Familie oder Bekanntenkreis kümmern möchten.

Haben Sie Interesse an einer Ausbildung? Möchte Ihre Organisation gerne ehrenamtliche Schlaganfall-Helfer einsetzen? Oder möchten Sie sich online privat in der Schlaganfall-Hilfe fortbilden?

[Alle Informationen zu diesen Themen finden Sie hier.](#)

Zuletzt aktualisiert: 15.02.2023