



STIFTUNG
DEUTSCHE
SCHLAGANFALL
HILFE

Hand-Hygiene bei Halbseitenlähmung

Gemeinsam mit Experten der Aataalklinik hat die Schlaganfall-Hilfe Tipps für die Hand-Hygiene für Menschen mit einer Halbseitenlähmung zusammengestellt.

Hand-Hygiene bei Halbseitenlähmung

Menschen mit einer halbseitigen Lähmung nutzen meist ausschließlich ihre gesunde Hand, zum Beispiel beim Einkaufen oder beim Festhalten im Bus. Deswegen ist sie häufig mit Keimen oder Viren in Kontakt.

Durch die Lähmung oder Spastik in der erkrankten Hand ist es schwierig, die Zwischenräume zwischen den Fingern, die Nägel und den Handrücken ohne Hilfsmittel gründlich zu waschen.

Unsere Tipps für saubere Hände von allen Seiten:

- 1 Handbürste mit Saugnäpfen**
Befestigen Sie die Bürste an einer glatten Oberfläche (z. B. Waschbecken, Ablage, Dusche). Streifen Sie mit der eingeseiften Hand von allen Seiten über die Bürste und waschen Sie diese anschließend aus.



- 2 Fußbürste mit Saugnäpfen**
(als Handbürste nutzbar)
Befestigen Sie die Bürste an einer glatten Oberfläche (z. B. Waschbecken, Ablage, Dusche). Streifen Sie mit der (gespreizten) Hand mehrmals durch die Bürste und waschen Sie diese anschließend aus.



- 3 Hände eincremen**
Häufiges Händewaschen trocknet die Haut aus. Wenn Sie sich die Hände, vor allem den Handrücken, nicht eincremen können, machen Sie regelmäßig ein Handbad mit pflegenden Inhaltsstoffen wie Kamillenblüte oder Olivenöl.



- 4 Desinfektion für unterwegs**
Füllen Sie einen stabilen, wiederverschließbaren Eimer (z. B. Joghurt-Becher) mit etwa 150ml Desinfektionsmittel. Geben Sie einen kleinen Schaumstoffball oder Schwamm in den Becher. Drücken Sie den Schwamm zwei Mal aus und lassen Sie die Hand anschließend an der Luft trocknen.



*Waschen
Sie Ihre gesunde
Hand besonders
gründlich.
Vor allem in
Infektions-
zeiten!*

Grundsätzlich gilt: Nicht mit der Hand ins Gesicht fassen! So wird eine Übertragung von Keimen und Viren auf die Schleimhäute vermieden.

Weitere Informationen zum Thema Schlaganfall unter schlaganfall-hilfe.de oder im Service- und Beratungszentrum der Schlaganfall-Hilfe unter 05241 9770-0

↓ [Download Poster Hand-Hygiene](#)

Menschen mit einer halbseitigen Lähmung nutzen meist ausschließlich ihre gesunde Hand, zum Beispiel beim Einkaufen oder beim Festhalten im Bus. Deswegen ist sie häufig mit Keimen oder Viren in Kontakt.

Durch die Lähmung oder Spastik in der erkrankten Hand ist es schwierig, die Zwischenräume zwischen den Fingern, die Nägel und den Handrücken ohne Hilfsmittel gründlich zu waschen. Deswegen hat die Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe gemeinsam mit Experten der Aataklinik vier Tipps für die Hand-Hygiene für Menschen mit einer Halbseitenlähmung zusammengestellt, damit auch sie das Infektionsrisiko minimieren können.

Reha-Kliniken, Arzt- und Therapie-Praxen, Sanitätshäuser und andere Einrichtungen dürfen das Plakat gerne selbst ausdrucken (optimale Auflösung in A4 oder A3), aufhängen und verbreiten.

4 Tipps zum Händewaschen mit Halbseitenlähmung

