




# Testen Sie Ihr Risiko!

**Mindestens 70 Prozent aller Schlaganfälle sind vermeidbar. Voraussetzung ist, Sie behalten Ihre Risikofaktoren im Blick. Die Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe hat ihren Online-Risikotest überarbeitet. Jederzeit und kostenlos können Sie Ihr persönliches Risikoprofil ermitteln. Nehmen Sie sich dafür 10 bis 15 Minuten Zeit. Gefragt wird nach persönlichen Daten wie Alter, Größe, Gewicht und Geschlecht, nach Vorerkrankungen und Lebensgewohnheiten. Wer seine Blut-, Cholesterin- und Blutzucker-Werte kennt, erhält ein noch genaueres Ergebnis. Aus den eingegebenen Daten errechnet unser Programm auf medizinisch-wissenschaftlichen Grundlagen Ihr Risikoprofil, das Sie ausdrucken oder abspeichern können.**

## Vorabinformation zum Test

-  Der Test besteht aus 13 Fragen, nehmen Sie sich hierfür ca. **10-15 Minuten** Zeit.
-  Wir empfehlen Ihnen, für den Test Ihre verfügbaren Messwerte zu **Blutdruck, Cholesterin und Blutzucker** bereit zu legen. Gerne hilft Ihnen bei der Ermittlung der Werte Ihr Hausarzt oder Apotheker weiter.
-  Bitte beachten Sie, dass wir Daten **anonym** zu **statistischen Auswertungen** verwenden.


---

Test beginnen → (<https://www.schlaganfall-test.de/iframe/seite1>)



## **Kontakt zu Miriam Mashkooari**

 [Nachricht schreiben](#)

 [05241 9770-20](#)