

# WELCHER PERSÖNLICHKEITSTYP SIND SIE UND WAS MOTIVIERT SIE?

## Motivationstest

Pauschale Ratschläge helfen vielen Menschen nicht. Deshalb hat die Deutsche Schlaganfall-Hilfe mit ihren Partnern im Rahmen der [„Initiative Schlaganfallvorsorge. Bei Vorhofflimmern handeln!“](#) einen **Motivationstest** entwickelt.

Interessierte können so **herausfinden, zu welchem Motivationstyp sie gehören und wie sie sich am besten selbst motivieren können**. Ein regelmäßiger Newsletter mit entsprechenden Ratschlägen begleitet sie in ihrem Vorhaben.

[Hier geht's direkt zum Test.](#) Finden Sie heraus, welcher Motivationstyp Sie sind.

Letzte Aktualisierung: 29. Juni 2017

