



Bluthochdruck

Meine Fragen als Bluthochdruckpatient an meinen Arzt

STIFTUNG



DEUTSCHE
SCHLAGANFALL
HILFE

Kreuzen Sie an, welche Fragen Sie stellen möchten:

- Wie lautet meine Diagnose?
- Was passiert bei Bluthochdruck im Körper?
- Welche möglichen Ursachen hat Bluthochdruck allgemein und in meinem Fall?
- Welche Folgen kann Bluthochdruck haben?

Bluthochdruck und Alltag

- Wie sieht der Krankheitsverlauf in der Zukunft aus?
- Wie kann mich die Erkrankung in meinem Alltag beeinflussen?
- Welche Lebensstiländerungen sollte ich vornehmen?
- Benötige ich für zu Hause Hilfsmittel, um mit meiner Erkrankung besser zu leben oder um die Therapie selbst unterstützen zu können? Wenn ja, welche?
- Wie und wie oft messe ich meinen Blutdruck selber?

Behandlung des Bluthochdrucks

- Welche verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten gibt es für Bluthochdruck?
- Was sind die Vorteile und Risiken bei den verschiedenen Behandlungen von Bluthochdruck?
- Welche Behandlung erachten Sie in meiner Situation als besonders geeignet und warum?

Fragen zur Medikation

- Muss ich Medikamente einnehmen und wenn ja welche?
- Wie wirkt das Medikament?/die Medikamente?
- Wie und wann muss ich das Medikament einnehmen?
- Für wie lange muss ich das Medikament einnehmen?
- Muss ich aufgrund der Medikamente auf bestimmte Aktivitäten oder Lebensmittel verzichten?



Bluthochdruck

Meine Fragen als Bluthochdruckpatient an meinen Arzt

STIFTUNG



DEUTSCHE
SCHLAGANFALL
HILFE

Fortsetzung Fragen zur Medikation

- Müssen während der Einnahme regelmäßige Kontrolluntersuchungen durchgeführt werden?
- Welche Nebenwirkung können die Behandlung oder das Medikament haben?
- Was sollte ich tun, wenn Nebenwirkungen eintreten?
- Kann ich die Behandlung beenden oder das Medikament absetzen, wenn ich mich besser fühle?

Behandlungserfolge

- Was sind die zu erwartenden Ergebnisse der Behandlung und wann treten sie ein?
- Was kann ich selber aktiv tun um den Verlauf meiner Erkrankung positiv zu beeinflussen?
- Was passiert, wenn ich keine Behandlung durchführen lasse?
- Kann ich die Behandlung wechseln, wenn diese nicht wirksam ist oder zu viele Nebenwirkungen hat?
- Welche Kosten übernimmt meine Krankenkasse und welche Zuzahlungen fallen an?
- Bis wann muss ich mich für eine Behandlung entscheiden?
- Welche weiteren Tipps oder Informationsmaterialien können Sie mir zur Unterstützung und zu weiterführenden Informationen geben?

Meine Fragen an den Arzt

-
-
-
-
-