

EINEN GESUNDEN LEBENSSTIL PFLEGEN

Radiobeitrag



Eigentlich weiß ja jeder, was gesund ist. Wie Sie einen gesunden Lebensstil pflegen können, erklärt Dr. Bettina Begerow. Im kurzen Hörfunkbeitrag berichtet sie von Motivationstypen und wie Sie herausfinden, welcher Typ Sie sind und was Sie motiviert.



[Hier anhören >>>](#)

Letzte Aktualisierung: 4. Mai 2017