

WELCHER PERSÖNLICHKEITSTYP SIND SIE UND WAS MOTIVIERT SIE?

Motivationstest

Pauschale Ratschläge helfen vielen Menschen nicht. Deshalb hat die Deutsche Schlaganfall-Hilfe mit ihren Partnern im Rahmen der „Initiative Schlaganfallvorsorge. Bei Vorhofflimmern handeln!“ einen **Motivationstest** entwickelt.

Interessierte können so **herausfinden, zu welchem Motivationstyp sie gehören und wie sie sich am besten selbst motivieren können**. Ein regelmäßiger Newsletter mit entsprechenden Ratschlägen begleitet sie in ihrem Vorhaben.

[Hier geht's direkt zum Test.](#) Finden Sie heraus, welcher Motivationstyp Sie sind.

Letzte Aktualisierung: 4. Mai 2017

